



# NotebookLM dla Wykładowców


Damian Ślimak — [Nawigator.ai](https://nawigator.ai)


Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie · 2026


Cześć, jestem

Damian Ślimak

 **Nawigator.ai**  
 **Trener AI & Automatykcji**

 [info@damianslimak.pl](mailto:info@damianslimak.pl)

 [nawigator.ai](http://nawigator.ai)

 [damianslimak.pl](http://damianslimak.pl)



# Część 1

Teoria — Czym jest NotebookLM?

## Problem z ChatGPT

Wpisujesz pytanie. ChatGPT odpowiada.

Skąd bierze informacje?

- z internetu (dane sprzed daty treningu),
- z własnych "domysłów",
- **nie zna Twoich dokumentów.**

AI z łatwością "cytuje" źródła, artykuły i badania, które nie istnieją.

**Co jeśli AI mogłoby odpowiadać  
wyłącznie na podstawie  
dokumentów, które mu dajesz — i  
zawsze pokazywało, skąd wzięło  
informację?**

— Damian Ślimak — [Nawigator.ai](https://nawigator.ai)

NotebookLM

AI zamknięte w Twoich źródłach

Produkt Google · Bezpłatny · [notebook.google.com](https://notebook.google.com)

✗ **BAD**

## ChatGPT

- źródło wiedzy: internet
- halucynacje: **częste**
- weryfikacja odpowiedzi: trudna
- cena: freemium (GPT-4 płatny)
- dostęp: [chat.openai.com](https://chat.openai.com)

✓ **GOOD**

## NotebookLM

- źródło wiedzy: **Twoje dokumenty**
- halucynacje: **minimalne**
- weryfikacja: **cytaty do źródeł**
- cena: **bezpłatny**
- dostęp: [notebook.google.com](https://notebook.google.com)

## Jak działa NotebookLM?

**Krok 1** — Tworzysz notebook na [notebook.google.com](https://notebook.google.com)

**Krok 2** — Dodajesz źródła (PDF, URL, YouTube, tekst)

**Krok 3** — Zadajesz pytania w czacie

**Krok 4** — AI odpowiada **tylko z tych źródeł**, każda odpowiedź zawiera cytaty

Bez dodanych źródeł NotebookLM odmówi odpowiedzi. To zaleta, nie wada.

## Typy źródeł

### PDF

Artykuły, raporty, skrypty, podręczniki, prezentacje

### YouTube

Transkrypcja filmów — automatycznie, bez dodatkowych narzędzi

### Strona WWW

Dowolny URL — artykuły, dokumentacja, wiki

### Tekst / Google Docs

Wklejony ręcznie lub plik z Google Drive

## Limity (plan bezpłatny)

Limit	Wartość
Notebooków	100
Źródeł na notebook	50
Rozmiaru jednego źródła	500 000 słów
Zapytań dziennie	bez limitu
Generowania w Studio	bez limitu

Plan płatny (dla firm i uczelni) zwiększa limity i dodaje analitykę. Dla dziś wystarczy wersja bezpłatna.

## Część 2

Prompty — jak zadawać dobre pytania

## Zasada dobrego promptu

NotebookLM działa najlepiej kiedy powiesz mu:

1. **Kto pyta** — "jako wykładowca", "jako student pierwszego roku"
2. **Co chcesz dostać** — format odpowiedzi
3. **Jaki cel** — do czego użyjesz wyniku

Im bardziej konkretny prompt, tym lepszy wynik. Ogólne pytanie = ogólna odpowiedź.

## Prompt 1 — ELI5 (Wyjaśnij prosto)

*ELI5 = Explain Like I'm 5*

```
Wyjaśnij czym jest [narzędzie/temat] tak,  
jakbyś tłumaczył to 10-latkowi.  
Użyj prostych słów i jednej analogii z życia codziennego.
```

**Kiedy używać:** materiały techniczne, nowe pojęcia, skomplikowane artykuły naukowe

**Zastosowanie na uczelni:** upraszczanie treści przed wprowadzeniem ich studentom

## Prompt 2 — Executive Briefing

*Jednostronicowe podsumowanie dla zajętych*

Przygotuj jednostronicowe podsumowanie tego dokumentu dla osoby, która ma dokładnie 5 minut.  
Uwzględnij: główną tezę, 3 kluczowe wnioski i jedno działanie do podjęcia.

**Kiedy używać:** długie raporty, artykuły naukowe, dokumenty strategiczne

**Zastosowanie na uczelni:** szybkie przyswajanie literatury przed zajęciami

## Prompt 3 — FAQ Generator

*Pytania i odpowiedzi z dokumentu*

```
Wygeneruj FAQ dla studentów pierwszego roku
na podstawie materiałów w tym notebooku.
Format: pytanie pogrubione, odpowiedź w 2-3 zdaniach.
Minimum 10 pytań, od najprostszycch do bardziej złożonych.
```

**Kiedy używać:** przygotowanie materiałów pomocniczych, sesja Q&A

**Zastosowanie na uczelni:** gotowe FAQ do zamieszczenia na platformie e-learningowej

## Prompt 4 — Plan zajęć

*Konspekt gotowy w kilka sekund*

```
Przygotuj plan 45-minutowych zajęć o narzędziach AI
opisanych w dokumentach.
Uwzględnij: cel zajęć, agendę z podziałem czasowym,
3 ćwiczenia praktyczne i propozycję zadania domowego.
```

**Kiedy używać:** przygotowanie do zajęć, nowy temat, blok tematyczny

**Zastosowanie na uczelni:** konspekt zajęć gotowy do zatwierdzenia przez dziekana

## Prompt 5 — Plan wdrożeniowy

*Działania krok po kroku*

```
Na podstawie dokumentów przygotuj plan wdrożenia  
[narzędzia/metody] w mojej jednostce.  
Format: etapy (co, kto, kiedy), zasoby potrzebne  
i ryzyka do uwzględnienia.
```

**Kiedy używać:** wdrożenia, projekty, zmiany organizacyjne

**Zastosowanie na uczelni:** plan wdrożenia nowych metod dydaktycznych

## Prompt 6 — Quiz dla studentów

*Sprawdzian z wiedzy w minutę*

Przygotuj 10 pytań testowych z wiedzy o narzędziach AI opisanych w dokumentach.

Format: pytanie + 4 odpowiedzi (A, B, C, D) + oznaczona prawidłowa odpowiedź.

Różnicuj poziom trudności: 4 łatwe, 4 średnie, 2 trudne.

**Kiedy używać:** zaliczenie, kolokwium, samosprawdzenie

**Zastosowanie na uczelni:** gotowy test do wgrania na Moodle lub wydruku

## Prompt 7 — Analiza krytyczna

### *Słabe strony i ryzyka*

Które z narzędzi opisanych w dokumentach mają największe wady lub ryzyka dla środowiska akademickiego?  
Uwzględnij: kwestie prywatności danych, koszty, krzywe uczenia się i potencjalne nadużycia przez studentów.

**Kiedy używać:** ocena nowych technologii, debata, dyskusja panelowa

**Zastosowanie na uczelni:** rzetelna ocena narzędzi przed rekomendacją dla wydziału

## Prompt 8 — Przetwórcza treści

*30 dni materiałów z jednego dokumentu*

Na podstawie tego dokumentu wygeneruj:

- 5 postów na LinkedIn (każdy max 300 słów)
- 5 krótkich faktów do wykorzystania na wykładzie
- 3 cytaty warte zapamiętania

Styl: akademicki, ale przystępny.

**Kiedy używać:** komunikacja uczelniana, promowanie badań, social media wydziału

## Część 3

Studio — generuj gotowe materiały

## Czym jest Studio?

Studio to panel po prawej stronie NotebookLM.

Zamiast kopiować odpowiedzi z czatu — generujesz **gotowe formaty** jednym kliknięciem:

- podcast,
- wideo,
- prezentacja,
- mapa myśli,
- raport,
- fiszki,
- test,
- infografika,
- tabela danych.

# Podsumowanie audio

*Podcast z Twoich dokumentów*

**Co to jest:** Dwoje AI-hostów prowadzi rozmowę o Twoich dokumentach — jak odcinek podcastu.

## Formaty:

- Deep Dive — 6-15 min, pogłębiona rozmowa
- Brief — 1-2 min, najważniejsze punkty

## Możliwości:

- pobierz MP3 i słuchaj offline
- transkrypcja z cytatami do źródeł

## Zastosowanie:

- materiał do odsłuchania przed zajęciami
- nagranie uzupełniające dla studentów
- przegląd literatury podczas dojazdu

Możesz dodać własne instrukcje — np.

"skup się na zastosowaniach w edukacji".

# Podsumowanie wideo

*Slajdy + narracja AI*

**Co to jest:** Wideo łączące narrację AI, obrazy, diagramy i ustrukturyzowane wyjaśnienia z Twoich dokumentów.

**Jak wygląda:**

- format slajdowy z lektorem
- automatycznie dobrane wizualizacje
- dostępne do pobrania

**Zastosowanie:**

- krótkie wprowadzenie do tematu przed wykładem
  - materiał na platformę e-learningową
  - "skrót wideo" z długiego artykułu
- Video Overview to jeden z najnowszych formatów Studio — dostępny bezpłatnie.

# Prezentacja (Slide Deck)

*12-15 slajdów jednym kliknięciem*

**Co to jest:** Gotowa prezentacja wygenerowana z Twoich dokumentów — ze zdjęciami, tytułami i treścią.

**Dwa tryby:**

- **Detailed Deck** — pełny tekst, do wysyłki e-mailem
- **Presenter Slides** — czyste slajdy z punktami kluczowymi

**Dostosowanie:**

- język wyjściowy

**Zastosowanie:**

- prezentacja na konferencję z artykułu naukowego
- materiał szkoleniowy z regulaminu lub procedury
- slajdy dla studentów z lektury

Wygeneruj, wyeksportuj, dopracuj w Google Slides lub PowerPoint.

# Mapa myśli

*Wizualna struktura wiedzy*

**Co to jest:** Interaktywna mapa połączeń między pojęciami z Twoich dokumentów.

**Jak działa:**

- rozwijaj gałęzie po szczegóły
- zwijaj do widoku ogólnego
- kliknij węzeł → zadaj pytanie w czacie o ten temat

**Zastosowanie:**

- przegląd materiału przed egzaminem
- wizualizacja powiązań między narzędziami
- budowanie konspektu kursu

Mapa myśli działa interaktywnie — to nie jest zwykły obraz do pobrania.

# Raporty

*Ustrukturyzowane podsumowanie pisemne*

**Co to jest:** Raport tekstowy z Twoich dokumentów — z sekcjami, nagłówkami i wnioskami.

**Różnica vs czat:**

- formatowanie jak dokument Word
- gotowy do skopiowania i edycji
- dłuższy i bardziej kompletny niż odpowiedź w czacie

**Zastosowanie:**

- przegląd literatury do artykułu
- streszczenie projektu badawczego
- raport dla dziekana z analizy materiałów

# Fiszki

## *Nauka przez powtarzanie*

**Co to jest:** Zestaw fiszek pytanie-odpowieź wygenerowany z dokumentów.

### **Jak działa:**

- NotebookLM wybiera kluczowe pojęcia
- generuje pytanie i odpowiedź dla każdego
- możesz je przeglądać w aplikacji

### **Zastosowanie:**

- nauka przed egzaminem (dla studentów)
- sprawdzenie własnej wiedzy po przeczytaniu artykułu
- przygotowanie materiałów powtórkowych

Wyeksportuj fiszki i zaimportuj do Anki — najlepszej aplikacji do nauki przez powtarzanie.

# Test

## *Quiz z wiedzy w sekundy*

**Co to jest:** Interaktywny test wielokrotnego wyboru z Twoich dokumentów.

### **Jak działa:**

- NotebookLM generuje pytania i odpowiedzi
- możesz rozwiązywać test w aplikacji
- po zakończeniu widzisz wynik i wyjaśnienia

### **Zastosowanie:**

- sprawdzenie czy student przeczytał materiał
- samosprawdzenie przed zajęciami
- podstawa do stworzenia kolokwium

Możesz skopiować pytania i użyć ich na Moodle lub w formularzu Google.

# Infografika

## *Wizualne podsumowanie*

**Co to jest:** Grafika z kluczowymi danymi, liczbami i wnioskami z Twoich dokumentów.

### **Opcje:**

- orientacja: pozioma, pionowa, kwadrat
- poziom szczegółowości: prosta / szczegółowa
- własny prompt: styl, kolory, grupa docelowa

### **Zastosowanie:**

- wizualizacja wyników badań
- materiał na media społecznościowe wydziału
- grafika do prezentacji lub plakatu konferencyjnego

Dodaj prompt: "Styl akademicki, kolory granatowy i biały, skup się na liczbach i statystykach."

# Tabela danych

*Ustrukturyzowane dane z dokumentów*

**Co to jest:** Automatyczna tabela wyciągnięta lub zbudowana z treści dokumentów.

**Nowość:** Data Table to jeden z najnowszych formatów Studio (grudzień 2025, Gemini 3).

**Zastosowanie:**

- porównanie narzędzi (ceny, funkcje, dostępność)
- zestawienie wyników badań
- tabela do wklejenia do artykułu lub raportu

## Podsumowanie — co generuje Studio?

Format	Czas generowania	Eksport
Podcast (Audio)	~2 min	MP3
Wideo	~3 min	MP4
Prezentacja	~1 min	Google Slides
Mapa myśli	~30 sek	interaktywna
Raport	~30 sek	tekst
Fiszki	~30 sek	w aplikacji
Test	~30 sek	w aplikacji
Infografika	~1 min	PNG
Tabela	~30 sek	tekst

Pobierz materiały

Zeskanuj kod QR lub wejdź na:

[damianslimak.pl/warsztaty/202604notebookIn](https://damianslimak.pl/warsztaty/202604notebookIn)

Następnie utwórz notebook o nazwie:

"Narzędzia AI 2026"



Dziękuję

Damian Ślimak — Nawigator.ai

nawigator.ai · damianslimak.pl · [info@damianslimak.pl](mailto:info@damianslimak.pl)