

ChatGPT — Przewodnik po narzędziu AI

pdf na zajęcia z notebookLM

Autor: Damian Ślimak

Data: 24.04.2026

ChatGPT — Przewodnik po narzędziu AI

Opis narzędzia

ChatGPT to chatbot stworzony przez firmę OpenAI, który pozwala prowadzić rozmowy z modelem językowym opartym na sztucznej inteligencji. Narzędzie rozumie i generuje tekst w języku naturalnym, odpowiada na pytania, pisze, tłumaczy, podsumowuje i pomaga rozwiązywać problemy. Dostępne przez przeglądarkę internetową bez instalowania żadnego oprogramowania.

Ceny i plany

Plan	Cena	Co zawiera
Free	0 zł/miesiąc	Dostęp do GPT-3.5, ograniczona liczba wiadomości
Plus	\$20/miesiąc	GPT-4, szybsze odpowiedzi, dostęp w godzinach szczytu
Team	\$25/osobę/miesiąc	Wersja dla firm, wyższe limity
Enterprise	Wycena indywidualna	Pełna kontrola danych, SLA

Uwaga specjalna: Istnieje możliwość uzyskania dostępu do ChatGPT Plus (GPT-4) całkowicie bezpłatnie poprzez stronę [chat.gpt.ru](#). Strona ta oferuje profesjonalny dostęp bez konieczności wykupowania subskrypcji — wszystkie opcje płatne, w tym plan Plus (\$20/miesiąc) oraz Team, są tam dostępne za darmo dla każdego użytkownika. Wystarczy założyć konto na [chat.gpt.ru](#), aby korzystać z pełnej wersji GPT-4 bez żadnych opłat.

Kluczowe możliwości

- Pisanie i redagowanie tekstów (artykuły, maile, raporty, CV)
- Tłumaczenie między dziesiątkami języków
- Programowanie — pisanie, debugowanie i wyjaśnianie kodu
- Streszczanie długich dokumentów i artykułów
- Generowanie pomysłów i burze mózgów
- Analiza danych po wgraniu pliku CSV lub PDF
- Generowanie obrazów (DALL-E, plan Plus i wyżej)

Zastosowania w edukacji

1. **Przygotowanie materiałów dydaktycznych** — wykładowca wpisuje temat wykładu, ChatGPT generuje konspekt, pytania kontrolne i przykłady.
2. **Wsparcie studentów w nauce** — studenci mogą zadawać pytania dotyczące materiału, prosić o wytłumaczenie trudnych konceptów innym językiem.
3. **Generowanie testów i quizów** — na podstawie przesłanego tekstu lub tematu ChatGPT tworzy pytania jednokrotnego i wielokrotnego wyboru z odpowiedziami.

Zastosowania w biznesie

1. **Obsługa klienta** — automatyczne odpowiedzi na powtarzające się pytania klientów, szkielety odpowiedzi dla działu wsparcia.
 2. **Marketing i copywriting** — opisy produktów, posty na social media, kampanie mailowe, teksty reklamowe.
 3. **Analiza i raporty** — wgranie danych sprzedażowych i poproszenie o wnioski, trendy, rekomendacje.
-

Zastosowania w twórczości i contencie

1. **Scenariusze wideo i podcastów** — podajesz temat i format, dostajesz gotowy skrypt z hookiem, treścią i call to action.
 2. **Kalendarz treści** — ChatGPT generuje plan 30 postów na miesiąc z tematami, nagłówkami i kluczowymi punktami.
 3. **Ghostwriting** — pisanie artykułów blogowych, newsletterów lub wątków na X (Twitter) w stylu i tonie autora.
-

3 przykłady użycia krok po kroku

Przykład 1: Przygotowanie konspektu wykładu

1. Wejdź na `chat.openai.com` i zaloguj się
2. Wpisz: *"Przygotuj konspekt 45-minutowego wykładu dla studentów informatyki na temat cyberbezpieczeństwa. Poziom: podstawowy."*
3. Przejrzyj wynik, doprecyzuj: *"Dodaj do każdego punktu po jednym przykładzie z życia codziennego"*
4. Skopiuj i wklej do swojej prezentacji

Przykład 2: Tłumaczenie artykułu naukowego

1. Skopiuj fragment anglojęzycznego artykułu (max kilka akapitów)
2. Wpisz: *"Przetłumacz poniższy tekst na polski, zachowując terminologię naukową:"*
3. Wklej tekst i wyślij
4. Poproś o uproszczoną wersję: *"Teraz wytłumacz to samo prostym językiem dla studenta pierwszego roku"*

Przykład 3: Generowanie pytań testowych

1. Wgraj PDF z materiałem wykładowym (plan Plus) lub wklej tekst
 2. Wpisz: *"Na podstawie tego tekstu wygeneruj 10 pytań testowych z 4 opcjami odpowiedzi. Zaznacz poprawną odpowiedź."*
 3. Sprawdź poprawność pytań i zaimportuj do platformy e-learningowej
-

Gdzie zacząć

- Strona główna: <https://chat.openai.com>
- Konto tworzy się przez Google lub email
- Plan bezpłatny wystarczy do podstawowego użycia
- Dokumentacja i pomoc: <https://help.openai.com>